

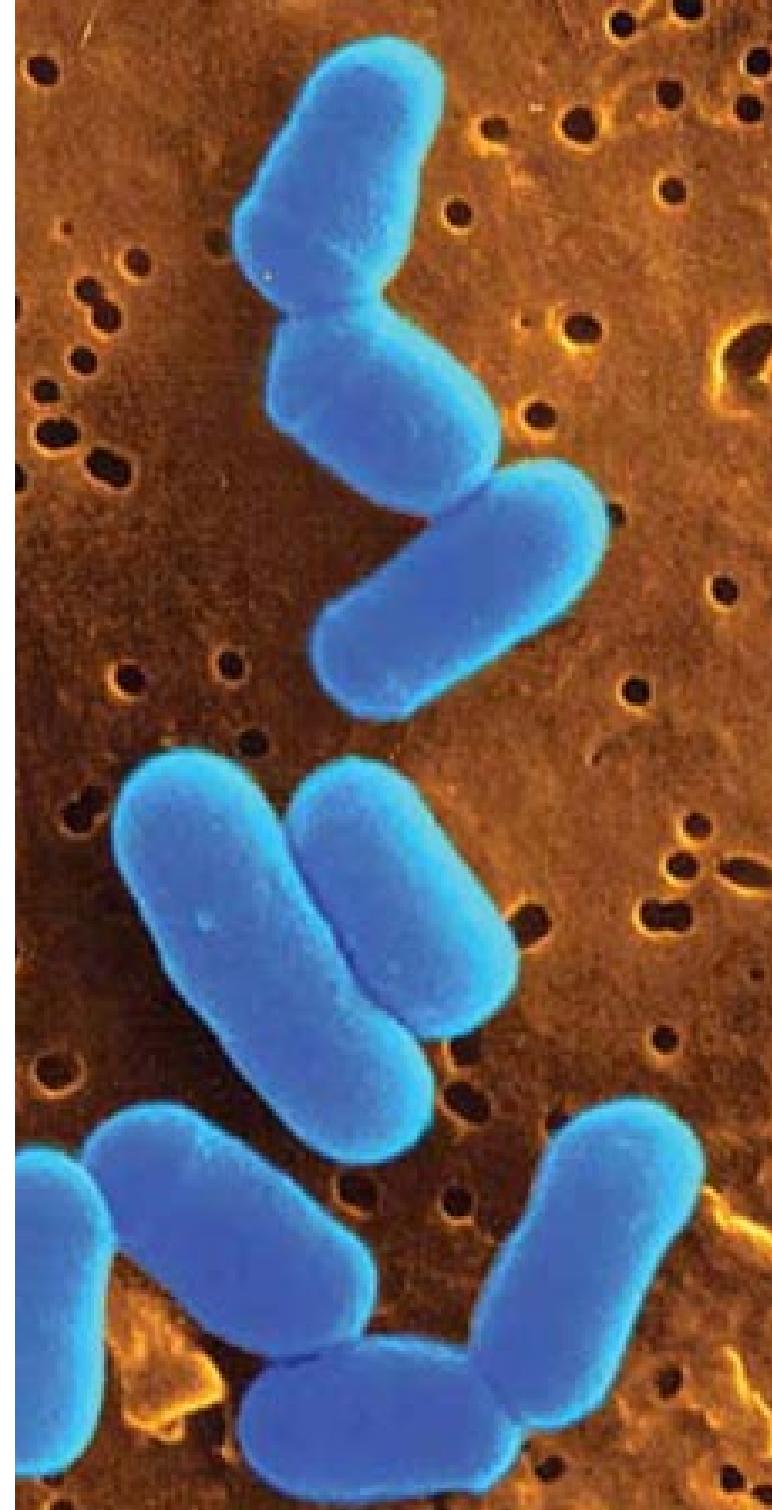


La importancia
de los microbios
para preservar
la vida y la salud de
nuestro planeta

JUNIO 2021

“Aquí está lo que se ve, pero también están las cosas que no se pueden ver. Hay que estar **consciente** de aquello **que no se ve**, en lugar de estar satisfecho con lo que se ve”

René Dubois,
Friend of the Good Earth.



¡Únase a nosotros para celebrar el Día Mundial del Microbioma junio 2021





Celebremos el Día Mundial del Microbioma;
Reconozcamos el papel de los microbios en la preservación de nuestra salud;
Reflexionemos sobre la trascendencia del mundo microbiano para la sostenibilidad del Planeta;
Revisemos nuestros primeros 1000 días de vida junto a los microbios, en especial con las bacterias;
Exploremos nuestra dimensión humana, cómo debemos aprender, identificar, delimitar y cambiar nuestro modo de pensar, sentir y vivir

DIRIGIDO A:

Profesionales y estudiantes de la salud, ecologistas, defensores de la Madre Tierra, redes de biodiversidad y de salud para los pueblos, docentes e investigadores universitarios, movimientos agroecológicos, activistas de la salud.

3

**ORGANIZACIONES
E INSTITUCIONES
PARTICIPANTES:**

- Instituto de Salud Socio-Ambiental, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Rosario, Argentina
- Unión de Científicos Comprometidos con la Sociedad y la Naturaleza, UCCSNAL
- Escuela Superior de Medicina, Universidad Nacional Mar del Plata, Argentina
- Acción frente a la Resistencia a los Antibióticos, ReAct Latinoamérica;
- Sociedad Internacional para el Mejoramiento del Uso de los Medicamentos, ISIUM
- Federación Argentina de Medicina General, FAMG
- Colegio de Médicos Especialistas en Medicina Familiar, Ecuador
- Ciencias de la Salud Universidad Maya Kaqchikel, Chimaltenango, Guatemala



...Los microbios son el origen de la vida, los protagonistas de la evolución y el sustento de la salud. Pero por más de un siglo y medio, fueron estigmatizados sin piedad por la ciencia, la medicina y los medios. Gracias a la agudeza de científicas y científicos, desde hace un par de décadas, la humanidad venía enterándose de la función benéfica de los microbios en la salud humana y ambiental...



COVID-19: La otra cara de la
pandemia, alimentación

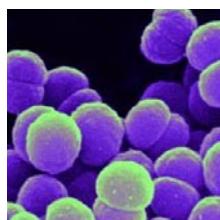


PAGINA 6

y microbioma

12 de junio (09h00-10h30/Ecu)

Reflexionando sobre la trascendencia
del mundo microbiano



PAGINA 8

para la sostenibilidad

del Planeta

19 de junio (09h00-10h30/Ec)

Mis primeros mil días con el mundo microbiano



PAGINA 10

Yo, la Otra Herencia, y la firma
microbiana

26 de junio (09h00 a 10h30/Ec)



Alimentando

PAGINA 12

el microbioma

27 de junio (19h00 a 20h30/Ec)

5

PROGRAMA



COVID-19: LA OTRA CARA DE LA PANDEMIA, ALIMENTACIÓN Y MICROBIOMA

La pandemia ha puesto al mundo al revés, ha evidenciado la fragilidad del modelo civilizatorio, la crisis de los sistemas de salud y agroalimentario, la urgencia de un modelo alternativo enmarcado en Una Sola Salud;

La necesidad del acceso universal a las vacunas anti-COVID-19, encubre las pandemias de la pobreza, la malnutrición, la carencia de agua limpia de millones de seres humanos, la automedicación, la aceleración de la resistencia a los antibióticos, la contaminación del ambiente y la destrucción de la vida.

Junto a la ansiedad, el dolor y la muerte, en distintos lugares del planeta y desde las comunidades, hay destellos de luz, renovada esperanza, resistencia y ansias de vida.

OBJETIVOS:

- Analizar el impacto del uso inadecuado de antibióticos, la relación y funciones del microbioma, la nutrición y la salud desde una perspectiva intercultural, ambiental y comunitaria.
- Compartir experiencias comunitarias y definir estrategias para la recuperación del control social y popular sobre la producción, distribución y consumo de alimentos saludables.

JUNIO 09h00-10h30/EC

PANEL FORO

Facilitadores: Valentina Larco y Juan Chuchuca.

- **Comida saludable, tipos de composición y equilibrio microbiano en el organismo humano.** *Catalina Vallejo, Coach Culinario y Coach de salud y Nutrición integrativa especializada en Alimentos fermentados y salud digestiva, Ecuador*
- **Producción de alimentos de origen animal, bienestar y crianza de los animales.** *Ricardo Mora, World Animal Protection, Colombia*
- **Recuperando el control de las personas en la producción de alimentos y la elección de lo que comemos.** *Marcelo Aizaga, Colectivo Minga por la Pachamama, Ecuador*
- **Alteración del equilibrio microbiano, malnutrición y COVID-19 ¿Qué sabemos? Interrelación COVID-19 y microbiota.** *Dra. Laura Badel, Colombia*



...La pandemia que golpea al mundo es un serio traspie en la ruta hacia una relación armoniosa entre los seres humanos y los microbios. Más que un traspie, un serio retroceso. Para muchos líderes políticos, una parte de la prensa y el gran público, los microbios, en particular los virus, son hoy por hoy el enemigo a doblegar, por cualquier medio...



REFLEXIONANDO SOBRE LA TRASCENDENCIA DEL MUNDO MICROBIANO PARA LA SOSTENIBILIDAD DEL PLANETA

“Si verdaderamente queremos hacer algo por la salud de nuestro planeta, el mejor lugar para empezar está en las calles, campos, carreteras, ríos, lagunas y costas de nuestra comunidad”

René Dubois

MICROBIOS Y SALUD DE LA MADRE TIERRA

Los microbios son los organismos más numerosos en la Tierra y desempeñan funciones esenciales en la fisiología planetaria y en la salud humana.

Recuperar la salud y promover la vida en armonía con la Madre Tierra y todas las formas de vida incluyendo las bacterias, es un desafío del presente;

Aceptar, sentirnos parte de la naturaleza, al tiempo que reconocer que los seres humanos somos una pequeña parte del tejido de la vida y no ajenos al mismo, es una prioridad,

Preservar la diversidad como expresión de la evolución de la vida en el planeta, y los ciclos ecológicos de las cuales los seres humanos y las otras especies somos parte, es tarea de todos.

OBJETIVOS:

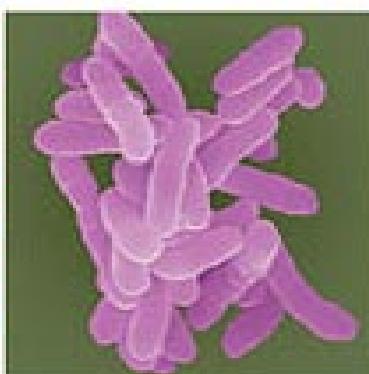
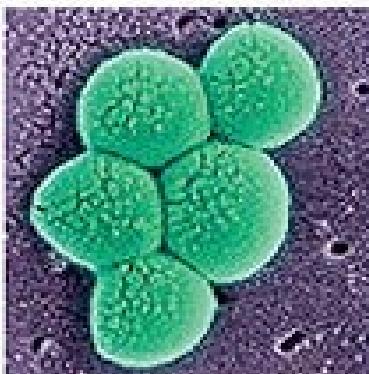
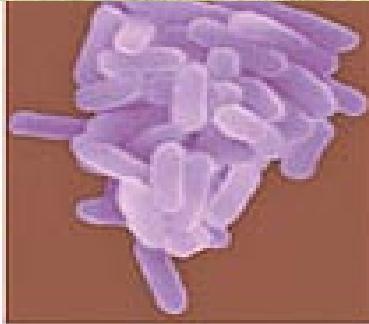
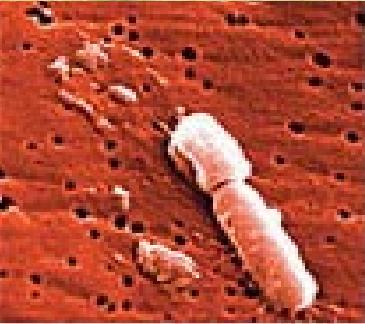
- Conocer las distintas funciones que cumplen los microbios para el mantenimiento de la salud planetaria
- Identificar ejemplos de la interrelación humanos-microbios-ecosistemas que contribuyan con los procesos de sensibilización y concienciación comunitaria.

PANEL FORO

Facilitador: Damián Verzañassi, Director del Instituto de Salud Socio Ambiental, Universidad Nacional de Rosario, Argentina

- **Una Sola Salud: entendiendo las conexiones entre la salud humana, la producción de alimentos, el medio ambiente y la Resistencia Antimicrobiana (RAM)** *Mirza Alas, South Centre Ginebra, Suiza*
- **Suelo Vivo: la gran masa viviente del planeta. El rol de los microbios en la preservación de la salud del suelo.** *Representante de la Unión de Científicos Comprometidos con la Sociedad y la Naturaleza de América Latina.*
- **Resistencia antimicrobiana en producción animal: conexión con la salud medioambiental y humana a través de la modulación de la microbiota.** *Martha Calatayud, España*
- **¿Es posible la vida humana sin microbios?** *Carola Cedillo, Ex Coordinadora Académica de ReAct Latinoamérica*





...Mirar a los microbios e incluso la propia pandemia desde una perspectiva ecológica, ayudaría a desmoronar la idea peligrosa del bicho malo, establecería las causas profundas de las enfermedades emergentes y reemergentes, nos invitaría a cuidar la salud de los microbios, los seres humanos y el planeta, y ayudaría a evitar nuevas pandemias...



MIS PRIMEROS MIL DÍAS CON EL MUNDO MICROBIANO

Yo, la Otra Herencia, y la firma microbiana

Los 1000 días existentes entre la concepción y los dos primeros años del niño son una etapa de una gran vulnerabilidad tanto para el niño como para la madre, pero también un periodo de grandes oportunidades estratégicas para la salud presente y futura.

La dieta materna, el ambiente, el estrés de la madre, pueden condicionar cambios en su microbiota haciendo que se expresen o no genes condicionantes de diferentes patologías no solo en el tiempo inmediato sino en la vida adulta del niño/a por nacer.

Durante los primeros mil días de vida, cobran relevancia el acompañamiento desde las buenas prácticas en salud, el cuidado de la Madre Tierra, el acceso a centros de atención, el respeto de la interculturalidad, la salud emocional, la legislación que protege y asegura el cumplimiento neto de los derechos para garantizar el mejor resultado para la Salud integral de las futuras generaciones

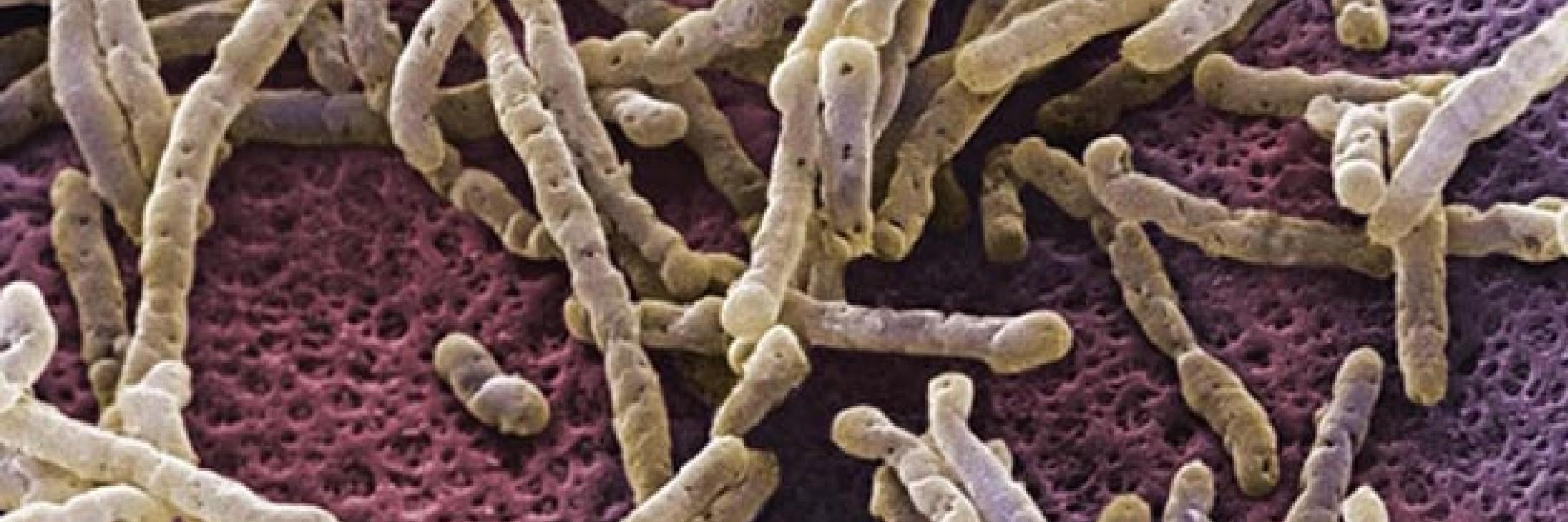
JUNIO

09h00-10h30/Ec

PANEL FORO

Facilitador: Christian Trigoso, Profesor Emérito de Microbiología, Universidad Mayor de San Andrés, La Paz, Bolivia

- **Embarazo y parto, microbiota intestinal y del aparato reproductor materno.** *Alejandra Rodríguez, Especialista en Ginecología y Obstetricias, Universidad Nacional Mar del Plata, Argentina.*
- **Microbiota intestinal del recién nacido: génesis y evolución (ecosistema uterino, embarazo, y colonización, tipos de parto, dieta materna, entorno familiar, antibioticoterapia, probióticos. Eje intestino, microbiota, cerebro y neurodesarrollo.** *Andrea Quizhpe Rivera, Especialista en Pediatría, Cuenca, Ecuador*
- **Leche materna: un alimento microbiano. La hora de oro, apego madre-niño.** *Paola Zambrano, Especialista en Medicina Familiar*
- **Antibióticos, microbios y mis primeros mil días.** *Laura Badel, Especialista en Infectología, Colombia*



...Los microbios que habitan en nuestro cuerpo son más importantes de lo que imaginamos. Un mundo sin microbios, ya sea sin bacterias o sin virus es difícil imaginar. Sin ellos, probablemente no existiríamos...



CONVERSATORIO

ALIMENTANDO EL MICROBIOMA

La “salud intestinal” comprende ingestión, digestión y absorción de alimentos saludables, ausencia de enfermedades gastrointestinales, microbiota armoniosa equilibrada y diversa, barrera intestinal funcional, sistema inmunitario eficiente, relaciones sociales y ambientales de equilibrio.

Dieta, sueño, ejercicio físico y vida libre de estrés, son elementos importantes que influyen de forma independiente a la microbiota intestinal.

Una dieta saludable incluye una amplia variedad de alimentos ricos en fibra, fruta, verduras, cereales integrales, pobre en carnes rojas, baja en azúcares y libre de alimentos procesados.

La nutrición es una de las principales herramientas terapéuticas para hacer frente a la enfermedad. “Que el alimento sea tu medicina y la medicina, tu alimento”. Cada vez que comemos o bebemos algo, alimentamos nuestro cuerpo, fortalecemos o debilitamos nuestro sistema inmunológico.

OBJETIVOS:

- Promover el entendimiento del microbioma, su cuidado y las implicaciones para la salud humana.
- Promover la alimentación saludable como estilo de vida para fortalecer el microbioma, su diversidad y la disminución de la prevalencia de las infecciones.
- Promover el uso adecuado de los antibióticos para el mantenimiento de un microbioma equilibrado como factor para el cuidado de la salud.
- Estrategia basada en experiencias del uso de alimentos cuya base sean los microbios. Una reunión en la que se preparan alimentos al tiempo que, en medio de un conversatorio se analiza el rol del microbioma, el uso de antibióticos y las implicaciones para la salud. En el conversatorio participarán un chef, una microbióloga, un médico y una persona como moderadora.

PARTICIPANTES:

- **El uso de antibióticos y su impacto en la microbiota intestinal, la disbiosis, la enfermedad y la salud.** *María Belén Mena, Docente de Farmacología, Universidad Central del Ecuador*
- **La preparación de alimentos probióticos, su uso en las dietas tradicionales y el rescate de las recetas.** *Chef Esteban Tapia, Docente de la U. San Francisco de Quito.*
- **El rol de las bacterias en el mantenimiento de la salud y su importancia en la alimentación.** *Belén Atienza, Microbióloga.*

JUNIO 19h00-20h30/EC



...Una dieta sana favorece la digestión y absorción de alimentos, promueve un sistema inmunitario eficiente, refuerza la barrera intestinal, evita la presencia de enfermedades digestivas y metabólicas, y constituye uno de los pilares fundamentales para mantener la diversidad del microbioma, y preservar la salud de los seres humanos...

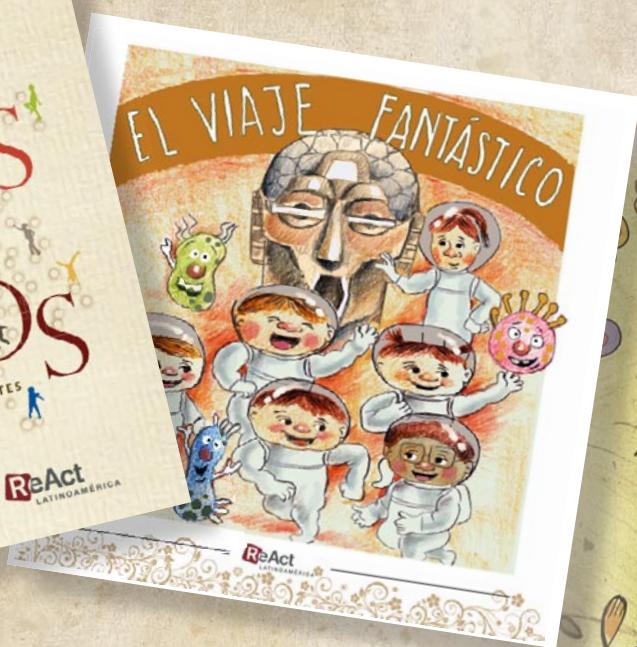


COLOR Y ALEGRÍA: NIÑOS Y NIÑAS REPRESENTAN Y CUENTAN HISTORIAS ACERCA DE SUS BACTERIAS

Presentación del video “Blanquita y su amiga Bac”. Difusión del video a través de los comentarios, dibujos, historias e investigaciones que motivó el material educativo en niños y niñas.

“Conociendo mis bacterias, cuidando mi microbioma”:
Conversatorio entre niñas y niños de Argentina y Ecuador y profesionales de la salud sobre sus interrogantes sobre el mundo de las bacterias y la importancia del microbioma. Participantes: Alejandra Rodríguez.

Entrega de material educativo a docentes y estudiantes de la U.E Abelardo Tamariz Crespo: “Un viaje fantástico”, “Cuentos diminutos” y “El microbioma humano”.





Día Mundial del Microbioma

27 DE JUNIO DE 2021

www.reactlat.org

info@reactlat.org

react.latina@gmail.com